

Целебный тур

«На Алтай за счастьем»

Дата: с 26 августа - 6 сентября 2021г.

Продолжительность 12 дней

Максимальное количество участников 15 человек

Город старта и отъезда : Аэропорт Горно-Алтайска

Место проживания: Туристический комплекс «Искра»

Алтайский край, Солонешенский р-н, с. Искра, ул. Центральная 24Б

Вы оцените по достоинству красоту и природу предгорий Алтайского края побывав в районах Солонешенский, Чарышский, увидите старинные села, познакомитесь с культурой старообрядцев, посетите уникальные археологические памятники, попробуете настоящий мед и множество алтайских экопродуктов. Побываете в Горном Алтае, преодолев красивые перевалы, окажетесь в Уймонской долине – легендарном месте «По пути к Беловодью». Увидите чистейшие реки и первозданную красоту природу Алтайских гор.

Туристическом комплекс «Искра» — это идеальное место для тех, кто хочет провести незабываемый отдых в единстве с природой вдали от городского шума. В этой алтайской деревне, Вы найдете все, что просит душа: русскую баню, пантовые ванны, просторные дома из кедра, где дышится легко, а спится крепко как в детстве!

Стоимость тура с человека (при группе от 10 до 15 человек)

43.000 руб/чел -размещении в коттедже (в стоимость включено проживание, трехразовое питание, трансфер, практика тайцзицюань и цигун, экскурсионное сопровождение, одна пробная пантовая ванна).

Или (на выбор)

55.000 руб/чел -размещении в кедровом доме (в стоимость включено проживание, трехразовое питание, трансфер , практика тайцзицюань и цигун, экскурсионное сопровождение, одна пробная пантовая ванна).

Дополнительные расходы не включенные в стоимость: билет на самолет, медицинская страховка, питание в придорожных кафе, карманные расходы.

Предоплата / гарантия (невозвратная сумма)

С момента принятия решения и записи на тур с января по май 2021г. –**20 000 руб.**

С июля 2021г. - 100% оплата

Что взять с собой:

Одежда: Ботинки для похода, кроссовки, шлёпанцы, штормовка или легкая непромокаемая куртка, толстовка тёплая, толстовка х/б, тренировочные брюки и футболки тайцы /цигун (один комплект теплый и один летний) Носки/бельё, репеллент от клещей/комаров, средство после укусов насекомых Кепка, Вязаная лёгкая шапка(если кепка навернётся, Очки/солн. ,Перчатки для палок, Фонарик налобный Дождевик ,купальник , рюкзак небольшой для походов, бутылка для воды

Документы: паспорт, деньги и карточка, телефон, медицинская страховка, билет на самолет.

Аптечка: крем от солнечного загара, пластыри(лучше широкий 1,5-3 см рулонный), индивидуальные лекарства

Личная гигиена: гигиеническая помада, зубные паста и щетка, влажные салфетки, бумажные салфетки

Описание программы по дням:

Маршрут экскурсии	Места остановок, знакомство с достопримечательностями
<p><u>1 день. Из степей в горы</u></p> <p>Аэропорт Горно-Алтайск –заезд на турбазу «Искра»</p>	<p>Трансфер.</p> <p>Посещение частной сыроварни «Усадьба 3А», в которой изготавливаются авторские сладости и более 20 сортов сыра из козьего и коровьего молока.</p> <p>После длительной дороги Вы сможете отдохнуть и расслабиться в туристическом комплексе «Искра», приняв уникальные пантовые ванны.</p> <p>Духовная практика – понятие духовного пути, понятие формулы счастья</p>
<p><u>2 день. Поиск положительной энергии и силы</u></p>	<p>Знакомства с целебными травами Алтайского края, основы фитотерапии от травника. Сбор лекарственных трав.</p> <p>Духовная практика в предгорье горы Замок. Пеший поход к точке выхода положительной энергии и точки силы. Для человека, который потерял покой и радость души, здесь даётся прекрасная возможность вновь обрести эти ощущения. Ведь очень часто мы за всеми удобствами внешнего мира теряем основную нить и смысл своей жизни.</p>
<p><u>3 день. Путешествие к «Денисовым пещерам»</u></p>	<p>Отправляемся в путешествие по местам археологическим раскопок. Посещение пещер и мест, первых стоянок человека. «Денисовы пещеры» как место изучения</p>

	<p>древней наскальной живописи.</p> <p>Посещение стоянки Карама – древнейшая историческая стоянка человека в Сибири. Её древнейшие слои датируются возрастом минимум 800 тысяч лет. Экскурсия в Денисову пещеру – уникальный археологический памятник мирового значения, представляющий особую ветвь в эволюции человека (денисовец).</p>
<p><u>4 день. В поисках ноты жизни.</u></p>	<p>Гармонизации пространства, привлечение энергии удачи и здоровья и способы усмирения негативных потоков, порой бушующих в наших домах. У русских людей тоже испокон веков существовали свои законы организации жизненного пространства, которые отличаются от китайских и гораздо ближе нам. Три способа получения информации.</p> <p>Практика - нахождения «Ноты жизни»,</p>
<p><u>5 день. Самые высокие водопады Алтайского края – Каскад на р.Шинок</u></p>	<p>Выезд:</p> <p><i>Пеший подъем по экотропе Государственного комплексного природного заказника. Здесь девственная природа, течет река Шинок, мелкие ручьи и речки чаруют своим шумом на перекатах, пихтовые и лиственные леса, березовые рожи меняют свое убранство в течение года и радуют взор.</i></p>
<p><u>6 день. Источники счастья алтайских староверов, с.Топольное</u></p> <p><u>7 день. Знакомство с местными окрестностями</u></p>	<p>Экскурсия «Источники счастья алтайских староверов» в частном музее «В гостях у бабушки» с. Топольное. Только здесь можно продегустировать уникальные блюда сибирячихинских староверов, приготовленные по старинным рецептам в русской печи. Кстати, удивительный факт - ингредиенты одного из основных блюд «толстых штей» готовятся целую неделю.</p> <p>Также Вас ждет экскурсия на пасеку. Вы попробуете уникальный мед, бездрожжевой хлеб и другие экопродукты.</p> <p>!Природные ванны Молодости – глубинная вода из древнейшего Вулкана. Духовные</p>

	практики.
<u>8 день. Священная гора Будачиха.</u>	<p>Будачиха– главная и высочайшая гора района (высота более 2000 м). Исторически имя горы возникло в соответствие с одной из древних легенд, рассказывающей, что вдоль ее подножья шел в Тибет великий Будда. Её природа представлена различными климатическими зонами (от лиственного леса и тайги у подножья, до лесотундры на вершине). Она является так же ореолом обитания редких видов птиц, животных и растений.</p> <p>Восхождение к вершине Будачихи, сбор ягод и обед лесника</p>
<u>9 день. Самобытная культура поляков-староверов, с.Сибирячиха</u>	<p>Путь до Сибирки, как называли это село сотню лет назад, изобилует достопримечательностями. Это и памятный Казачий крест на высокой скале, и скифские курганы пятого века до нашей эры, памятник природы – ковыльные степи, известная всему миру стоянка неандертальцев в пещере имени профессора Окладникова. <i>Центральным событием дня станет посещение этнографического музея и встреча с хранителем культуры поляков-староверов Надеждой Александровной Ереминой .</i></p> <p>Осмотр музея, душевное чаепитие с булочками из русской печи, дегустация травяных чаев.</p> <p>? Мастер-класс - Как сделать ферментированный чай своими руками. Преимущества ферментированных чаев.</p>
<u>10 -11 день Посещение Алтайского целителя- травника Вениамина</u>	<p>для всей группы обучающий курс на турбазе «Искра» !!!(стоимость сеанса по договоренности с целителем)</p> <p>.</p> <p>Практика с Дмитрием</p>

	Закрытие сборов-праздничный ужин
<u>12 день Отъезд</u> : турбаза Искра – Аэропорт Горно-Алтайск	

По вашему желанию (в рамках оздоровительной заявки) мы будем рады предложить вам и другие направления досуга и оздоровления:

За дополнительную плату мы предоставляем:

✓ Баня и рыбалка

А также, в течении всего тура вас ждут интересные практики:

по Тайцзицюань и Оздоровительному Цигун, пешеходные маршруты с руководителем Школы традиционного Ушу «АЛХИМИК ДВИЖЕНИЯ» Дмитрием Мищенко.