

# Большой тур по Горному Алтаю

## «Золотое кольцо Алтайских гор»

**Дата: с 15 августа -25 августа 2021г.**

**Продолжительность 10 дней**

**Максимальное количество участников 10 человек**

**Сложность ниже средней** : маршрут не требует от участников специальных технических навыков , необходима обычная физическая подготовка и выносливость.

**Маршрут:** город старта **Аэропорт Горно-Алтайска** ( билеты берем на прямой вылет из Спб 14 августа 22:30 и обратные на 25 августа 08:05 )

–Акташ–Чуйская степь–долина р. Елангаш– долина р. Чулышманс.-Ак-Курум-водопад Учар - юг Телецкого озера- Артыбаш (север Телецкого озера) – Аэропорт

Наш путь будет проходить по одной из самых красивых дорог в мире – Чуйскому тракту. Проезд на автомобилях по маршруту составит примерно 1700км , пешие прогулки и выходы около 50 км.

**Проживание:** на турбазах , душ или баня –ежедневно, питание по маршруту – горячие завтраки и ужины

**Стоимость тура с человека 55 000 рублей (при группе 10 человек)**

**В стоимость тура входит:** проживание, питание по маршруту, трансфер, проезд на джипах, паромные переправы , рекреационные сборы( за посещения национальных парков), сопровождение гидом-проводником.

**Дополнительные расходы не включенные в стоимость:** билеты на самолет, медицинская страховка, питание в придорожных кафе, карманные расходы.

**Предоплата / гарантия** ( невозвратная сумма )

С момента принятия решения и записи на тур с января по май 2021г.

**20 000 руб.**

Май 2021г. - 100% оплата

**Что взять с собой:**

**Одежда:** ходовой комплект одежды( легкая термо-кофта ,футболка, х/б штаны, трекинговые носки, головной убор по погоде), комплект легкого термобелья, комплект теплого термобелья, трусы, носки на смену по 2 комплекта, футболка на смену, штормовка и непромокаемые штаны, жилетка, дождевик, тонкая утепленная курточка, перчатки, трековая средней сложности обувь, кроссовки.

Упаковка вещей: рюкзак, баул или чемодан для основных вещей и маленький рюкзак для радикальных выходов.

Документы: паспорт, деньги и карточка, телефон, медицинская страховка, билет на самолет.

Аптечка: крем от солнечного загара, пластыри( лучше широкий 1,5-3 см рулонный), индивидуальные лекарства

Личная гигиена: гигиеническая помада, зубные паста и щетка, влажные салфетки, бумажные салфетки

**А также, в течении всего тура по возможности будут проходить практики:**

**Тайцзицюань/ Оздоровительный Цигун/ Даосские практики с руководителем Школы традиционного Ушу «АЛХИМИК ДВИЖЕНИЯ» Дмитрием Мищенко.**